

Туров

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 23 декабря 2025 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак - 1-4 кл.						
1	Омлет с веткой моркови	60	948	906	198	84	13,80
2	Морковь и говядина	90/30	11,78	11,4	18,14	252,18	42,79
3	Макаронная отвар.	150	5,52	5,29	25,23	211,09	5,58
4	Чай сахарный	200	-	-	11,98	60,0	2-06
5	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,8	90,62	2-45
		590	2396	2349	1042	416,27	99-13

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
	завтрак 5-9 кл.						
1	Омлет с веткой моркови	100	08	0,1	3,32	14	23-00
2	Морковь и говядина	120/30	22,03	25,03	11,98	373,42	44-90
3	Макаронная отвар.	200	7,06	7,36	47,01	281,46	6-64
4	Чай сахарный	200	-	-	11,08	60,0	2-06
5	Хлеб ржано-пшени.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	2-45
6	Хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	2-45
		680	38,81	45,51	150,76	1053,22	111-50

Заведующий хозяйством *Л.И. Дружинина*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог *Н.В. Ничкова*

Н.В. Ничкова